

(Testo CEI74)

Salmo 119

1 Alleluia.

Beato l'uomo di integra condotta,
che cammina nella legge del Signore.

2 Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore.

3 Non commette ingiustizie,
cammina per le sue vie.

4 Tu hai dato i tuoi precetti
perché siano osservati fedelmente.

5 Siano diritte le mie vie,
nel custodire i tuoi decreti.

6 Allora non dovrò arrossire
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

7 Ti loderò con cuore sincero
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.

8 Voglio osservare i tuoi decreti:
non abbandonarmi mai.

9 Come potrà un giovane tenere pura la sua via?
Custodendo le tue parole.

10 Con tutto il cuore ti cerco:
non farmi deviare dai tuoi precetti.

11 Conservo nel cuore le tue parole
per non offenderti con il peccato.

12 Benedetto sei tu, Signore;
mostrami il tuo volere.

13 Con le mie labbra ho enumerato
tutti i giudizi della tua bocca.

14 Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia
più che in ogni altro bene.

15 Voglio meditare i tuoi comandamenti,
considerare le tue vie.

16 Nella tua volontà è la mia gioia;
mai dimenticherò la tua parola.

17 Sii buono con il tuo servo e avrò vita,
custodirò la tua parola.

18 Aprimi gli occhi perché io veda
le meraviglie della tua legge.

19 Io sono straniero sulla terra,
non nascondermi i tuoi comandi.

20 Io mi consumo nel desiderio
dei tuoi precetti in ogni tempo.

21 Tu minacci gli orgogliosi;
maledetto chi devia dai tuoi decreti.

22 Allontana da me vergogna e disprezzo,
perché ho osservato le tue leggi.

23Siedono i potenti, mi calunniano,
ma il tuo servo medita i tuoi decreti.
24Anche i tuoi ordini sono la mia gioia,
miei consiglieri i tuoi precetti.
25Io sono prostrato nella polvere;
dammi vita secondo la tua parola.
26Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto;
insegnami i tuoi voleri.
27Fammi conoscere la via dei tuoi precetti
e mediterò i tuoi prodigi.
28Io piango nella tristezza;
sollevami secondo la tua promessa.
29Tieni lontana da me la via della menzogna,
fammi dono della tua legge.
30Ho scelto la via della giustizia,
mi sono proposto i tuoi giudizi.
31Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore,
che io non resti confuso.
32Corro per la via dei tuoi comandamenti,
perché hai dilatato il mio cuore.
33Indicami, Signore, la via dei tuoi decreti
e la seguirò sino alla fine.
34Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge
e la custodisca con tutto il cuore.
35Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi,
perché in esso è la mia gioia.
36Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti
e non verso la sete del guadagno.
37Distogli i miei occhi dalle cose vane,
fammi vivere sulla tua via.
38Con il tuo servo sii fedele alla parola
che hai data, perché ti si tema.
39Allontana l'insulto che mi sgomenta,
poiché i tuoi giudizi sono buoni.
40Ecco, desidero i tuoi comandamenti;
per la tua giustizia fammi vivere.
41Venga a me, Signore, la tua grazia,
la tua salvezza secondo la tua promessa;
42a chi mi insulta darò una risposta,
perché ho fiducia nella tua parola.
43Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera,
perché confido nei tuoi giudizi.
44Custodirò la tua legge per sempre,
nei secoli, in eterno.
45Sarò sicuro nel mio cammino,
perché ho ricercato i tuoi voleri.
46Davanti ai re parlerò della tua alleanza
senza temere la vergogna.

47Gioirò per i tuoi comandi
che ho amati.
48Alzerò le mani ai tuoi precetti che amo,
mediterò le tue leggi.
49Ricorda la promessa fatta al tuo servo,
con la quale mi hai dato speranza.
50Questo mi consola nella miseria:
la tua parola mi fa vivere.
51I superbi mi insultano aspramente,
ma non devio dalla tua legge.
52Ricordo i tuoi giudizi di un tempo, Signore,
e ne sono consolato.
53M'ha preso lo sdegno contro gli empi
che abbandonano la tua legge.
54Sono canti per me i tuoi precetti,
nella terra del mio pellegrinaggio.
55Ricordo il tuo nome lungo la notte
e osservo la tua legge, Signore.
56Tutto questo mi accade
perché ho custodito i tuoi precetti.
57La mia sorte, ho detto, Signore,
è custodire le tue parole.
58Con tutto il cuore ti ho supplicato,
fammi grazia secondo la tua promessa.
59Ho scrutato le mie vie,
ho rivolto i miei passi verso i tuoi comandamenti.
60Sono pronto e non voglio tardare
a custodire i tuoi decreti.
61I lacci degli empi mi hanno avvinto,
ma non ho dimenticato la tua legge.
62Nel cuore della notte mi alzo a renderti lode
per i tuoi giusti decreti.
63Sono amico di coloro che ti sono fedeli
e osservano i tuoi precetti.
64Del tuo amore, Signore, è piena la terra;
insegnami il tuo volere.
65Hai fatto il bene al tuo servo, Signore,
secondo la tua parola.
66Insegnami il senno e la saggezza,
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.
67Prima di essere umiliato andavo errando,
ma ora osservo la tua parola.
68Tu sei buono e fai il bene,
insegnami i tuoi decreti.
69Mi hanno calunniato gli insolenti,
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.
70Torpido come il grasso è il loro cuore,
ma io mi diletto della tua legge.

71 Bene per me se sono stato umiliato,
perché impari ad obbedirti.

72 La legge della tua bocca mi è preziosa
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

73 Le tue mani mi hanno fatto e plasmato;
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.

74 I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia,
perché ho sperato nella tua parola.

75 Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi
e con ragione mi hai umiliato.

76 Mi consoli la tua grazia,
secondo la tua promessa al tuo servo.

77 Venga su di me la tua misericordia e avrò vita,
poiché la tua legge è la mia gioia.

78 Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono;
io mediterò la tua legge.

79 Si volgano a me i tuoi fedeli
e quelli che conoscono i tuoi insegnamenti.

80 Sia il mio cuore integro nei tuoi precetti,
perché non resti confuso.

81 Mi consumo nell'attesa della tua salvezza,
spero nella tua parola.

82 Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa,
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

83 Io sono come un otre esposto al fumo,
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.

84 Quanti saranno i giorni del tuo servo?
Quando farai giustizia dei miei persecutori?

85 Mi hanno scavato fosse gli insolenti
che non seguono la tua legge.

86 Verità sono tutti i tuoi comandi;
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

87 Per poco non mi hanno bandito dalla terra,
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.

88 Secondo il tuo amore fammi vivere
e osserverò le parole della tua bocca.

89 La tua parola, Signore,
è stabile come il cielo.

90 La tua fedeltà dura per ogni generazione;
hai fondato la terra ed essa è salda.

91 Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi,
perché ogni cosa è al tuo servizio.

92 Se la tua legge non fosse la mia gioia,
sarei perito nella mia miseria.

93 Mai dimenticherò i tuoi precetti:
per essi mi fai vivere.

94 Io sono tuo: salvami,
perché ho cercato il tuo volere.

95Gli empi mi insidiano per rovinarmi,
ma io medito i tuoi insegnamenti.

96Di ogni cosa perfetta ho visto il limite,
ma la tua legge non ha confini.

97Quanto amo la tua legge, Signore;
tutto il giorno la vado meditando.

98Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici,
perché sempre mi accompagna.

99Sono più saggio di tutti i miei maestri,
perché medito i tuoi insegnamenti.

100Ho più senno degli anziani,
perché osservo i tuoi precetti.

101Tengo lontano i miei passi da ogni via di male,
per custodire la tua parola.

102Non mi allontanano dai tuoi giudizi,
perché sei tu ad istruirmi.

103Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:
più del miele per la mia bocca.

104Dai tuoi decreti ricevo intelligenza,
per questo odio ogni via di menzogna.

105Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.

106Ho giurato, e lo confermo,
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

107Sono stanco di soffrire, Signore,
dammi vita secondo la tua parola.

108Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,
insegnami i tuoi giudizi.

109La mia vita è sempre in pericolo,
ma non dimentico la tua legge.

110Gli empi mi hanno teso i loro lacci,
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

111Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,
sono essi la gioia del mio cuore.

112Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti,
in essi è la mia ricompensa per sempre.

113Detesto gli animi incostanti,
io amo la tua legge.

114Tu sei mio rifugio e mio scudo,
spero nella tua parola.

115Allontanatevi da me o malvagi,
osserverò i precetti del mio Dio.

116Sostienimi secondo la tua parola e avrò vita,
non deludermi nella mia speranza.

117 Sii tu il mio aiuto e sarò salvo,
gioirò sempre nei tuoi precetti.

118Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti,
perché la sua astuzia è fallace.

119Consideri scorie tutti gli empi della terra,
perciò amo i tuoi insegnamenti.
120Tu fai fremere di spavento la mia carne,
io temo i tuoi giudizi.
121Ho agito secondo diritto e giustizia;
non abbandonarmi ai miei oppressori.
122Assicura il bene al tuo servo;
non mi opprimano i superbi.
123I miei occhi si consumano nell'attesa della tua salvezza
e della tua parola di giustizia.
124Agisci con il tuo servo secondo il tuo amore
e insegnami i tuoi comandamenti.
125Io sono tuo servo, fammi comprendere
e conoscerò i tuoi insegnamenti.
126E' tempo che tu agisca, Signore;
hanno violato la tua legge.
127Perciò amo i tuoi comandamenti
più dell'oro, più dell'oro fino.
128Per questo tengo cari i tuoi precetti
e odio ogni via di menzogna.
129Meravigliosa è la tua alleanza,
per questo le sono fedele.
130La tua parola nel rivelarsi illumina,
dona saggezza ai semplici.
131Apro anelante la bocca,
perché desidero i tuoi comandamenti.
132Volgiti a me e abbi misericordia,
tu che sei giusto per chi ama il tuo nome.
133Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola
e su di me non prevalga il male.
134Salvami dall'oppressione dell'uomo
e obbedirò ai tuoi precetti.
135Fà risplendere il volto sul tuo servo
e insegnami i tuoi comandamenti.
136Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi,
perché non osservano la tua legge.
137Tu sei giusto, Signore,
e retto nei tuoi giudizi.
138Con giustizia hai ordinato le tue leggi
e con fedeltà grande.
139Mi divora lo zelo della tua casa,
perché i miei nemici dimenticano le tue parole.
140Purissima è la tua parola,
il tuo servo la predilige.
141Io sono piccolo e disprezzato,
ma non trascurò i tuoi precetti.
142La tua giustizia è giustizia eterna
e verità è la tua legge.

143Angoscia e affanno mi hanno colto,
ma i tuoi comandi sono la mia gioia.
144Giusti sono i tuoi insegnamenti per sempre,
fammi comprendere e avrò la vita.
145T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi;
custodirò i tuoi precetti.
146Io ti chiamo, salvami,
e seguirò i tuoi insegnamenti.
147Precedo l'aurora e grido aiuto,
spero sulla tua parola.
148I miei occhi prevengono le veglie
per meditare sulle tue promesse.
149Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia;
Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.
150A tradimento mi assediano i miei persecutori,
sono lontani dalla tua legge.
151Ma tu, Signore, sei vicino,
tutti i tuoi precetti sono veri.
152Da tempo conosco le tue testimonianze
che hai stabilite per sempre.
153Vedi la mia miseria, salvami,
perché non ho dimenticato la tua legge.
154Difendi la mia causa, riscattami,
secondo la tua parola fammi vivere.
155Lontano dagli empi è la salvezza,
perché non cercano il tuo volere.
156Le tue misericordie sono grandi, Signore,
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.
157Sono molti i persecutori che mi assalgono,
ma io non abbandono le tue leggi.
158Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo,
perché non custodiscono la tua parola.
159Vedi che io amo i tuoi precetti,
Signore, secondo la tua grazia dammi vita.
160La verità è principio della tua parola,
resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia.
161I potenti mi perseguitano senza motivo,
ma il mio cuore teme le tue parole.
162Io gioisco per la tua promessa,
come uno che trova grande tesoro.
163Odio il falso e lo detesto,
amo la tua legge.
164Sette volte al giorno io ti lodo
per le sentenze della tua giustizia.
165Grande pace per chi ama la tua legge,
nel suo cammino non trova inciampo.
166Aspetto da te la salvezza, Signore,
e obbedisco ai tuoi comandi.

167Io custodisco i tuoi insegnamenti
e li amo sopra ogni cosa.
168Osservo i tuoi decreti e i tuoi insegnamenti:
davanti a te sono tutte le mie vie.
169Giunga il mio grido fino a te, Signore,
fammi comprendere secondo la tua parola.
170Venga al tuo volto la mia supplica,
salvami secondo la tua promessa.
171Scaturisca dalle mie labbra la tua lode,
poiché mi insegni i tuoi voleri.
172La mia lingua canti le tue parole,
perché sono giusti tutti i tuoi comandamenti.
173Mi venga in aiuto la tua mano,
poiché ho scelto i tuoi precetti.
174Desidero la tua salvezza, Signore,
e la tua legge è tutta la mia gioia.
175Possa io vivere e darti lode,
mi aiutino i tuoi giudizi.
176Come pecora smarrita vado errando;
cerca il tuo servo,
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.