

## **Pregghiera dell'umorismo**

di Tommaso Moro

**Signore, donami una buona digestione  
E anche qualcosa da digerire.**

**Dammi, Signore,  
un'anima che abbia occhi  
per la bellezza e la purezza,  
che non si lasci impaurire dal peccato  
e che sappia raddrizzare le situazioni.**

**Dammi un'anima che non conosca noie, fastidi,  
mormorazioni, sospiri, lamenti.  
Non permettere che mi preoccupi eccessivamente  
di quella cosa invadente che chiamo "io".**

**Dammi il dono di saper ridere di uno scherzo,  
di saper cavare qualche gioia dalla vita  
e anche di farne partecipi gli altri.**

**Signore, dammi il dono dell'umorismo.**